

EMIS-2024 – COMMUNITYRAPPORT 1

VIKTIGA RESULTAT FRÅN EMIS-2024 OM PSYKISK HÄLSA OCH CHEMSEX



Om EMIS-2024

European MSM Internet Survey (EMIS) 2024 är en av de största hälsoundersökningarna som någonsin genomförts med och för våra communitys i 50 europeiska länder. Undersökningen var tillgänglig online på 35 språk under första halvåret 2024, med deltagande från 50 330 personer, inklusive 2658 transpersoner.

EMIS-2024 möjliggjordes genom stöd från communityorganisationer i 42 länder. Vi är särskilt tacksamma för hjälpen från *Grindr* och *ROMEO* för att nå deltagarna.

Din röst – vår styrka!

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som deltog!

Deltagarna rekryterades främst genom onlinedejtingappar för män som har sex med män (MSM), såsom *Grindr*, *ROMEO* och *Hornet*, samt genom våra samarbetspartners inom civilsamhället och deras uppsökande insatser. Målet är att använda insamlad data för att främja communitydrivna hälsoinsatser och opinionsbildning runt om i Europa.

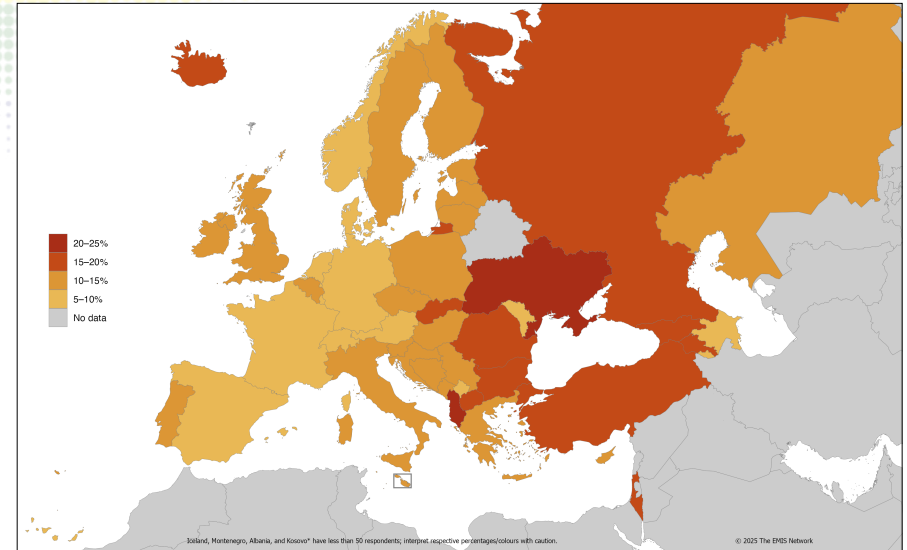
EMIS-2024 frågade om olika aspekter av hälsa och välbefinnande, inklusive hiv, sexuellt överförbara infektioner, tillgång till hälso- och sjukvård, PrEP och andra förebyggande metoder, substansanvändning och psykisk hälsa.

Medan en fullständig analys av insamlad data pågår vill vi dela med oss av några viktiga tidiga resultat om psykisk hälsa och chemsex.

Psykisk hälsa

Många studier har visat att homosexuella, bisexuella och andra män som har sex med män (MSM), liksom transpersoner och icke-binära personer, upplever större skillnader i psykisk hälsa jämfört med generell befolkning. Detta beror sannolikt till stor del på stigmatisering, diskriminering och våld, vilket kan orsaka stress och påverka psykiskt välbefinnande.

EMIS-2024 frågade deltagarna om de nyligen hade känt sig oroliga, nedstämda, deprimerade eller hopplösa under de senaste två veckorna. Kartan nedan visar resultaten för olika länder. Ett tydligt resultat är skillnaden mellan Väst- och Östeuropa. I Ukraina, till exempel, rapporterade hälften av alla svarande att de upplevde betydande ångest eller depression – sannolikt förvärrad av det pågående kriget och attackerna mot landet.



Figur 1: Andel med svår depression/ångest under de senaste två veckorna

Chemsex

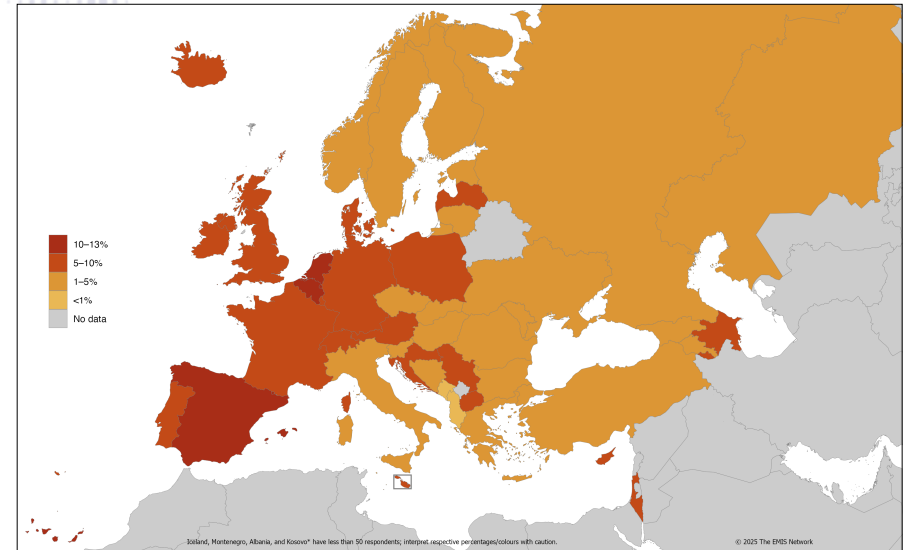
Chemsex – användningen av stimulerande droger för att förstärka eller förlänga sex – har blivit ett viktigt hälsorelaterat ämne de senaste åren. EMIS-2024 frågade deltagarna om de hade ägnat sig åt chemsex under de senaste fyra veckorna. Även om denna data ger viktiga insikter inser vi också att deltagandet i undersökningen kan ha varierat på vissa platser. Exempelvis i Storbritannien finns det indikationer på att vissa personer inom chemsex-scenen kan ha valt att inte delta i undersökningen, vilket kan påverka de rapporterade siffrorna.

De högsta siffrorna rapporterades i:

- Nederländerna (12 %)
- Spanien (12 %)
- Belgien (10 %)

I Sverige uppgav 2,3 % av de tillfrågade att de hade haft chemsex under de senaste fyra veckorna.

Chemsex var vanligare bland respondenter som diagnostiserats med hiv (15 %) och de som använder PrEP (12 %) jämfört med dem som inte använder antivirala läkemedel (2 %).



Figur 2: Andel som rapporterat Chemsex under de senaste 4 veckorna

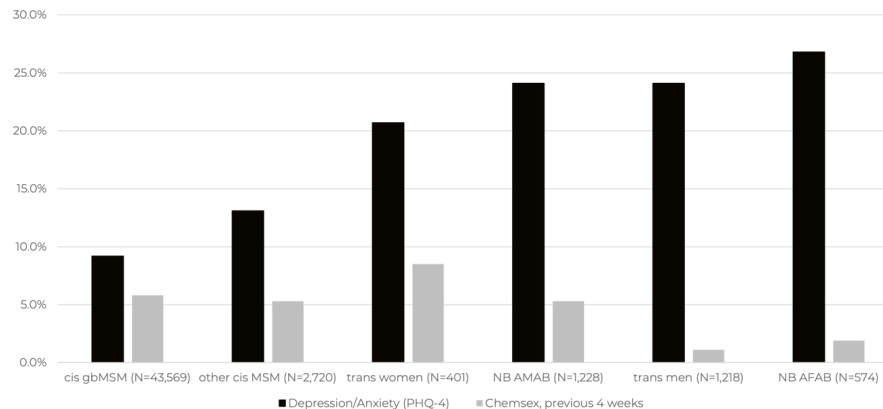
Skillnader mellan cis- och transdeltagare

Stapeldiagrammet i denna rapport jämför två grupper av cis-män (MSM som identifierar sig som homosexuella eller bisexuella och de som inte gör det) med fyra grupper av transpersoner (transkvinnor, transmän, icke-binära personer som tilldelats könet kvinna vid födseln (AFAB – Assigned Female At Birth) och icke-binära personer som tilldelats könet man vid födseln (AMAB – Assigned Male At Birth)). Här är några viktiga insikter:

Deltagandet i chemsex är ganska likartat mellan de två cisgrupperna. Bland transgrupperna rapporterade transkvinnor i högst utsträckning, medan transmän rapporterade i lägst utsträckning. Icke-binära personer befann sig mittemellan, där AMAB icke-binära personer visade liknande siffror som cismäns, och AFAB icke-binära personer var mer i linje med transmän.

Skillnaderna i psykisk hälsa är mer påtagliga. Alla fyra transgrupper rapporterade signifikant högre nivåer av depression och ångest än de två cisgrupperna. Tidigare studier har kopplat detta till den extra stress som transpersoner upplever på grund

av stigmatisering, diskriminering och våld. Många transpersoner och icke-binära i EMIS-2024 rapporterade att de upplevde högre nivåer av dessa stressorer jämfört med cispersoner, vilket kan förklara den påtagliga skillnaden gällande psykiska hälsa.



Figur 3: Andel med svår depression/ångest under de senaste två veckorna/som rapporterat chemsex under de senaste 4 veckorna, uppdelat utifrån sexuell läggning och könsidentitet.

Vad blir nästa steg?

Under de kommande månaderna kommer landsspecifika rapporter att ge djupare insikter. För fler uppdateringar och tillgång till resultaten från EMIS-2024, besök www.emis2024.eu.

EMIS finansierades av det tyska hälsoministeriet/det globala hälsoskyddsprogrammet (GHPP), den schweiziska aidsfederationen/den schweiziska federala folkhälsomyndigheten, hälsoministeriet i Luxemburg, det norska hälsodirektoratet, Folkhälsomyndigheten i Sverige, Sciensano / Institut Scientifique de Santé Publique (Belgien), det estniska socialministeriet, hälso- och sjukvårdsmyndigheten (Irland), det portugisiska generaldirektoratet för hälso- och sjukvård, Det spanska hälsoministeriet, Israels hälsoministerium, det nationella institutet för folkhälsa och miljö (Nederländerna) / SOAids Nederland och Europeiska centrumet för förebyggande och kontroll av sjukdomar (ECDC).

EMIS-2024 genomförs av ett konsortium av tre partners: Deutsche Aidshilfe (tyska aidsfederationen), Maastricht University och Robert Koch-institutet. Den svenska översättningen gjordes av RFSL.

RFSL

