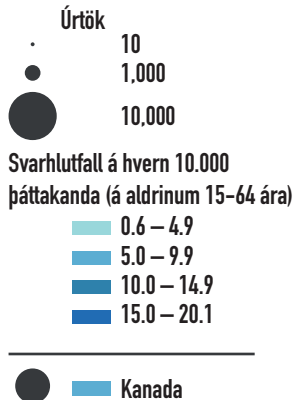




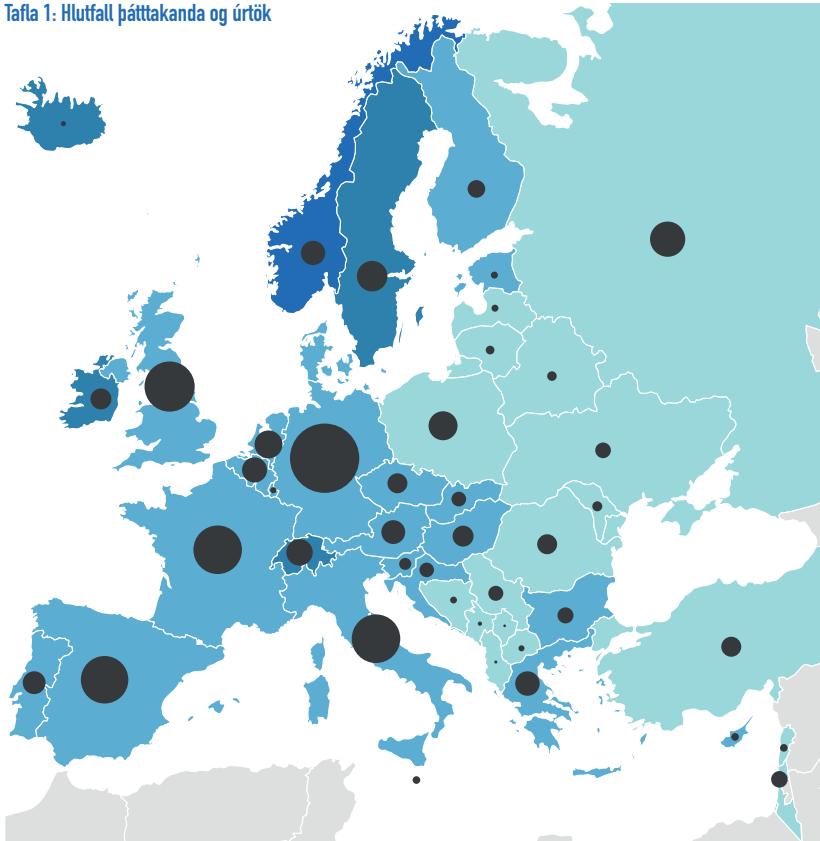
Stærsta alþjóðlega rannsóknin á samkyrnheigðum, tvíkyrnheigðum og öðrum mönnum sem stunda kynlíf með mönnum (MSM). Þessi skýrsla er sú fyrsta í röð margra sem varpar ljósi á niðurstöður rannsóknarinnar European MSM Internet Survey 2017 (EMIS). Rannsóknin fór fram á netinu frá byrjun október 2017 til loka janúar 2018.

## 49 lönd

EMIS 2017 fór ekki einungis fram innan Evrópusambandsins, heldur einnig í Noregi, Íslandi, Balkanskaganum, Tyrklandi, Líbanon, Ísrael, Moldova, Hvíta-Rússlandi, Úkraníu, Rússlandi og í Kanada. Samtals voru löndin 49 talsins.



Tafla 1: Hlutfall þáttakanda og úrtök



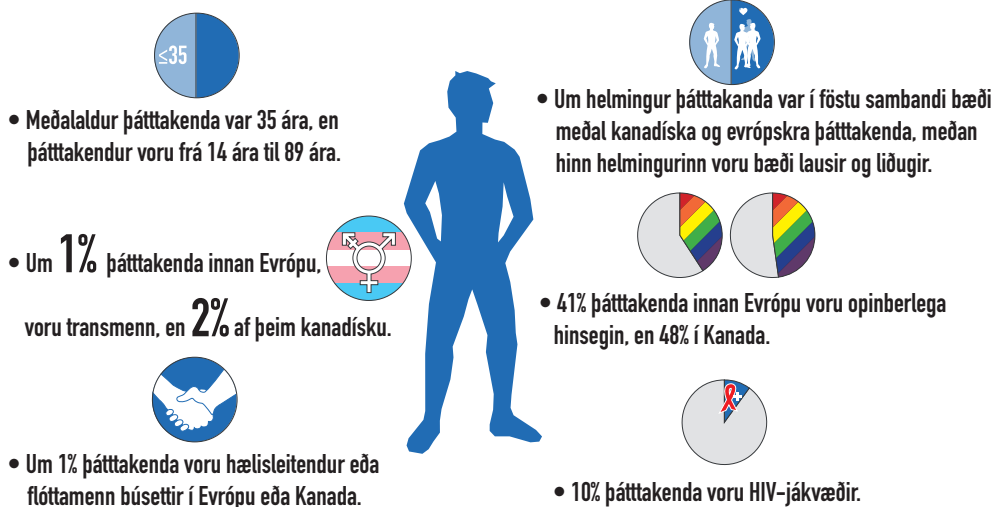
## 134.000 þáttakendur

Gerð rannsóknar á borð við þessa hefði verið ómöguleg, ef ekki hefði verið fyrir aðstoð þáttakanda. Um 128.000 manna innan Evrópu og fleiri en 6000 manns í Kanada tóku þátt.

Við áætluð að meira en 2% af öllum evrópskum mönnum sem sofa hjá mönnum hafi tekið þátt í rannsókninni. Hæsta hlutfall þáttakanda voru frá Möltu, Noregi, Svíþjóð, Írlandi og Sviss. Tafla 1 sýnir muninn á þátttöku milli þeirra 49 landa sem tóku þátt.

## „HVER ERT ÞÚ?“

Við spurðum þáttakendur að ýmsum spurningum, þar á meðal um aldur, kynvitund, sambandsstöðu, hversu opinberir þeir voru um hinseginleika sinn og HIV stöðu.



## Frábær stuðningur alls staðar að var undirstaða rannsókninnar

Notast var við snjallsímaforritin PlantRomeo, Grindr, Hornet ásamt mörgum öðrum við gerð rannsóknarinnar, sem reyndist vel. Að auki studdu mörg hinsegin félög við rannsóknin og önnur félög sem einblína á kynheilbrigði og HIV fræðslu. Það er ykkur að þakka að rannsóknin bar þann árangur sem skyldi. Stórt TAKK til allra sem tóku þátt.

[www.emis2017.eu](http://www.emis2017.eu)

# Vitneskja um „Safer Sex 3.0“

## Safer Sex 3.0

CONDOM



U=U



PrEP



## Bekking um smokkinn 97%



Smokkurinn er oft álitinn hin hefðbunda leið til að koma í veg fyrir HIV smit og önnur kynsjúkdómasmit. Smokkurinn er aðallega búinn til úr latexi og er settur á typpi áður en stundað eru mök. Ef smokkurinn er notaður rétt í kynlífi, minnka líkurnar á kynsjúkdóma- og HIV smiti allverulega.

## Ó=Ó vitneskja

(Ógreinanlegt = ósmitanlegur)



Ef HIV-jákvæður einstaklingur er á lyfjum gegn HIV, getur sá hinn sami ekki smitað aðra. **57% þátttakenda** voru meðvitaðir um þessa staðreynd.

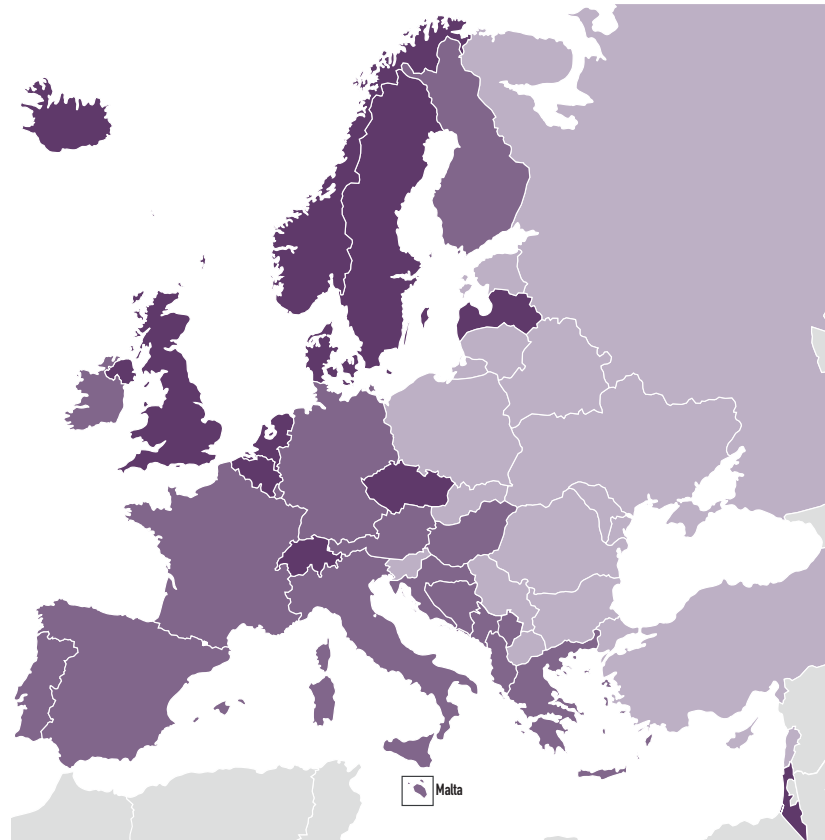
Tafla 2 sýnir mismuninn milli Evrópulanda á U=U vitneskju. Innan Evrópu var U=U vitneskja mest í Danmörku, því næst Bretlandi, Liechtenstein, Sviss, Hollandi, Íslandi, Ísrael, Svíþjóð, Lettlandi, Tékklandi, Noregi, Kanda og Belgíu (raðað eftir mestri vitneskju til minnstrar vitneskju).

Ó=Ó vitneskja í %

- 37 – 50
- 51 – 60
- 61 – 79

Kanada

Tafla 2: Ó=Ó vitneskja



## PrEP\* vitneskja

(\* Pre-Exposure prophylaxis)



HIV-neikvæður einstaklingur getur tekið HIV-samsetningu með tveimur virkum efnum til að verjast HIV smiti. **51% þátttakenda** voru meðvitaðir um að PrEP sé forvörn í formi tafna sem teknar eru fyrir og eftir kynlíf til að koma í veg fyrir HIV smit.

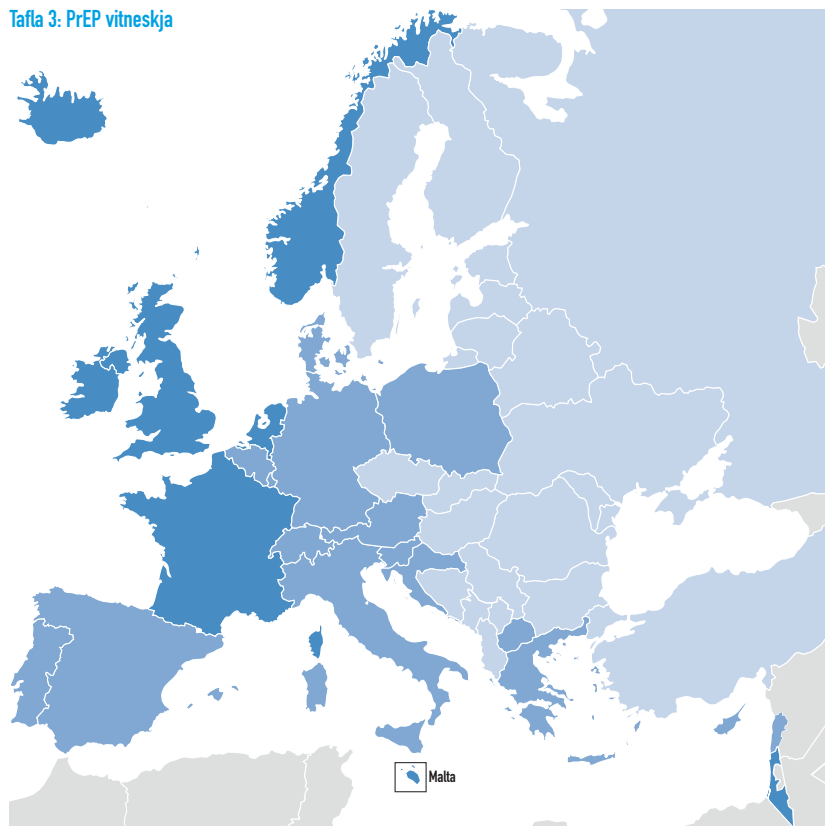
Tafla 3 sýnir hvernig meðvitund um PrEP er innan mismunandi Evrópulanda. Þær þjóðir sem mest voru meðvitaðar um áhrif PrEP voru eftirfarandi: Bretland, Kanada, Írland, Holland, Frakkland, Ísrael, Noregur, Ísland og Malta (frá mestri vitneskju til minnstar).

PrEP vitneskja í %

- 27 – 39
- 40 – 59
- 60 – 76

Kanada

Tafla 3: PrEP vitneskja



## EMIS 2017

EMIS-2017 var unnin af Sigma Research (London).

Rannsóknin var stofnað af the EU Health Programme 2014-2020.

Kanadíska rannsóknarteymið var stofnað af The Public Health Agency of Canada í Kanada.

Samtökin .78 þýddu rannsóknarniðurstöðurnar yfir á íslensku.