

# Infección por el VIH y conductas de riesgo en HSH en España: Resultados del European Men to Men Internet Survey (EMIS)

M Díez<sup>1</sup>, R Soriano<sup>2</sup>, A Díaz<sup>1</sup>, C Folch<sup>3</sup>, P Fernández-Dávila<sup>3,4</sup>, L Ferrer<sup>3</sup>, J Casabona<sup>3</sup>

1:Secretaría del Plan Nacional Sobre el Sida/CNE, Área de Epidemiología y Conductas de Riesgo; 2:Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, Área de Prevención; 3:Centre de Estudis Epidemiològics sobre les ITS i SIDA de Catalunya (CEEISCAT); 4:Stop sida

## OBJETIVOS

Describir las características sociodemográficas de los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) residentes en España que participaron en el European Men to Men Internet Survey (EMIS), así como la prevalencia de infección por el VIH e infecciones de transmisión sexual (ITS) y las conductas de riesgo entre ellos.

## MÉTODOS

El estudio EMIS se realizó en 38 países europeos entre Junio-Agosto de 2010. Se obtuvo información sobre infección por VIH y otras ITS, conductas de riesgo para VIH y otras variables de interés mediante un cuestionario online, traducido a 25 idiomas, alojado en páginas de contactos para HSH. Se ha realizado un análisis descriptivo de las principales variables.

## RESULTADOS

En España participaron en el EMIS 13.111 HSH. La mediana de edad fue de 32 años, cerca del 25% eran extranjeros, 72% vivía en ciudades de más de 100.000 habitantes, 10,7% estaba sin empleo y 8,9% tenía bajo nivel de estudios. El 80% se consideraba gay, el 12,2% bisexual y el resto se definía de otra forma o no se definía (Tabla 1).

Tabla 1: Características sociodemográficas de los HSH participantes en EMIS España

Variables	Nº	Porcentaje
<b>Edad (años)</b>		
<25	2.971	22,7
25-39	6.716	51,2
40-49	2.553	19,5
≥ 50	871	6,6
<b>Lugar de nacimiento</b>		
España	9.928	75,7
Otro país	2.933	22,4
Desconocido	250	1,9
<b>Lugar de residencia (Nº habitantes)</b>		
≥ 500.000	6.498	49,6
1000.000-499.999	2.944	22,4
< 100.000	3.200	24,4
Desconocido	469	3,6
<b>Nivel de estudios</b>		
Superior	7.632	58,2
Medio	4.212	32,1
Bajo	1.169	8,9
Desconocido	98	0,7
<b>Situación laboral</b>		
Con trabajo	8.609	65,7
Desempleado	1.400	10,7
Otro	3.002	22,9
Desconocido	100	0,8
<b>Identidad sexual</b>		
Gay/homosexual	10.455	79,7
Bisexual	1.594	12,2
Otro	1.039	7,9
Desconocido	23	0,2
<b>TOTAL</b>	<b>13.111</b>	<b>100</b>

De los 9.612 hombres (73,3% del total) que se habían realizado alguna vez la prueba del VIH, 1.161 (12,1%) estaban infectados con el virus. De ellos, más de la mitad (59,7%) había sido diagnosticado hacia cinco años o menos. De los 8.451 HSH sin infección por el VIH conocida, el 73,7% se habían realizado el test en el último año y el sitio más frecuente de realización del mismo fue el centro de Atención Primaria (35,4%), seguido del hospital de forma ambulatoria (20,9%).

## CONCLUSIONES

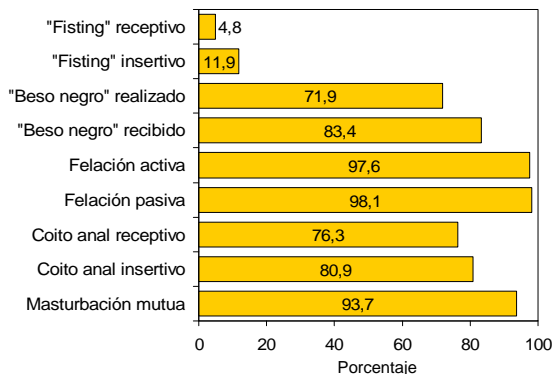
En España, la muestra de HSH que participó en EMIS supone el 2,99/10.000 habitantes (población general), siendo éste el mayor estudio realizado entre HSH. La edad mediana de los participantes fue relativamente baja y la prevalencia de VIH y otras ITS elevada. Casi la mitad practicaron el CASP con parejas ocasionales y casi un tercio el CASP con parejas ocasionales cuya situación frente al VIH era discordante o desconocida, lo que indica que un porcentaje significativo de hombres estuvieron expuestos al VIH e ITS. Los resultados del estudio ofrecen información de gran relevancia para orientar las políticas de prevención de VIH entre HSH en España.

Un 32,1% de los participantes (4.024) tenían pareja estable. De estos, el 13,3% (561) desconocía si su pareja estaba infectada o no con el VIH. Entre los 3.573 HSH que refirieron coito anal con pareja estable en el último año, el 76,5% decían haberlo practicado sin protección (CASP).

Respecto a las parejas ocasionales masculinas en el último año, el 26,6% no tuvo ninguna, el 32,5% entre 1 y 5, el 13,5% entre 6 y 10 y el 27,3% tuvo más de 10 parejas. El 57,6% conoció a su última pareja ocasional a través de Internet, el 19,5% en lugares donde se practica sexo y el 12,2% en lugares sociales.

En relación a las prácticas sexuales con parejas ocasionales en los últimos 12 meses, el 80,9% realizaron el coito anal insertivo y el 76,3% receptivo (Figura 1). De aquellos que habían practicado coito anal con una pareja ocasional en ese periodo, el 46,1% refería un CASP. De aquellos con más de una pareja ocasional en el último años, el 27,4% habían tenido un CASP con una pareja de seroestatus VIH discordante o desconocido.

Figura 1: Prácticas sexuales con parejas ocasionales en los últimos 12 meses



Un 11,4% de los encuestados referían haber sido diagnosticados de alguna ITS vírica y/o bacteriana en el último año. Las ITS más frecuentes fueron la gonococia y la sífilis (Figura 2).

Figura 2: Prevalencia de ITS diagnosticadas en los últimos 12 meses

